

*Dr.ssa Ernesta Ricotta*

Medico Chirurgo  
Specialista in Neurologia  
Specialista in Neuropsichiatria Infantile

nata a Milano il 19/5/1954  
residente a Legnano  
coniugata con due figli

Medico specialista in Neurologia e Neuropsichiatria Infantile, da sempre al servizio della comunità, con una lunga esperienza professionale nel sistema sanitario pubblico e un impegno concreto nel sociale, nella scuola e nella cooperazione internazionale.

Dopo aver conseguito la maturità classica presso il liceo Galileo Galilei con il massimo dei voti, si laurea in Medicina e Chirurgia con 110 e lode e si specializza, sempre a pieni voti, in Neurologia e a seguire in Neuropsichiatria Infantile. Inizia la propria attività presso l'Ospedale di Busto Arsizio, dove lavora per dieci anni come dirigente medico nel reparto di Neurologia. Successivamente viene chiamata all'Ospedale di Legnano come Responsabile del Servizio Ospedaliero di Neuropsichiatria Infantile, incarico ricoperto fino al 2017.

Nel corso della carriera riceve importanti riconoscimenti, tra cui un encomio alla professionalità e il riconoscimento dell'alta specializzazione in neurologia ed epilettologia pediatrica.

Oggi svolge attività libero-professionale tra Legnano e Milano e collabora nell'ambito della Medicina Legale presso gli ospedali di Legnano e Rho.

Parallelamente all'attività clinica, dal 1999 è attivamente impegnata nel volontariato e nella formazione nelle scuole del territorio, promuovendo percorsi educativi rivolti a studenti e docenti. Ha ideato e coordinato numerosi progetti, tra cui:

- **PROGETTO PREVENZIONE E GESTIONE DEL BULLISMO E DEI COMPORTAMENTI DISFUNZIONALI CORRELATI**  
Percorso educativo volto a riconoscere, prevenire e gestire fenomeni di bullismo e disagio giovanile, coinvolgendo studenti, insegnanti e famiglie.
- **PROGETTO IL PIATTO IN FORMA**  
Iniziativa dedicata alla promozione di una corretta alimentazione, con attenzione alla sostenibilità e alla consapevolezza delle scelte alimentari.
- **PROGETTO BERSI LA VITA**  
Programma di sensibilizzazione sui rischi legati al consumo di alcol, con particolare attenzione alle conseguenze sulla salute e sulla sicurezza alla guida.
- **PROGETTO PAROLE PER CAMBIARE**  
Laboratorio volto a sviluppare una maggiore consapevolezza del linguaggio e delle dinamiche comunicative, per favorire relazioni più sane e rispettose.

- **PROGETTO DI RIANIMAZIONE PEDIATRICA**  
Percorso formativo realizzato in collaborazione con un pediatra e gli operatori AREU della Croce Bianca di Legnano, finalizzato a diffondere competenze salvavita tra studenti e cittadini.
- **LABORATORIO TEATRALE ESPRESSIVO**  
Attività orientata a fornire strumenti alternativi di espressione e introspezione, utile allo sviluppo emotivo e relazionale dei giovani.
- **CORSO DI FORMAZIONE** per volontari che si occupano della gestione dei doposcuola comunali

Dal 2018 è medico cooperante in Guinea Bissau, dove sta realizzando un ambulatorio di neuroriabilitazione pediatrica per garantire cure a bambini in contesti fragili, progetto che diventerà operativo nel 2026.

Dal 2022 è Vicepresidente della Commissione Pari Opportunità del Comune di Legnano, ruolo attraverso il quale promuove inclusione, equità e attenzione alle fragilità sociali.

Nel 2025 ha ricevuto la benemerenda civica del Comune di Legnano per il suo impegno a favore della collettività.

#### Impegno e visione

Mettere al centro la persona, con particolare attenzione ai più fragili, ai giovani e alle famiglie. Portare nelle istituzioni competenza, ascolto e concretezza, valorizzando l'esperienza maturata in ambito sanitario, educativo e sociale.

Una candidatura che nasce dall'esperienza sul campo, dalla vicinanza reale ai bisogni delle persone e dalla volontà di costruire una comunità più giusta, inclusiva e attenta al futuro.

In fede,  
Ernesta Ricotta



